



DISEÑANDO ACCIONES PARA UN ESTILO DE VIDA SOSTENIBLE

TALLER DE DESIGN THINKING

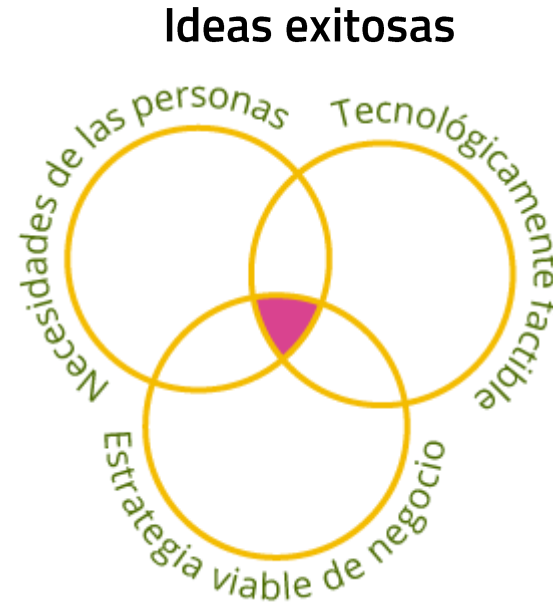
IGNACIO CHANZÁ – EMILY AMANN 14.11.2021



Co-funded by the
European Union

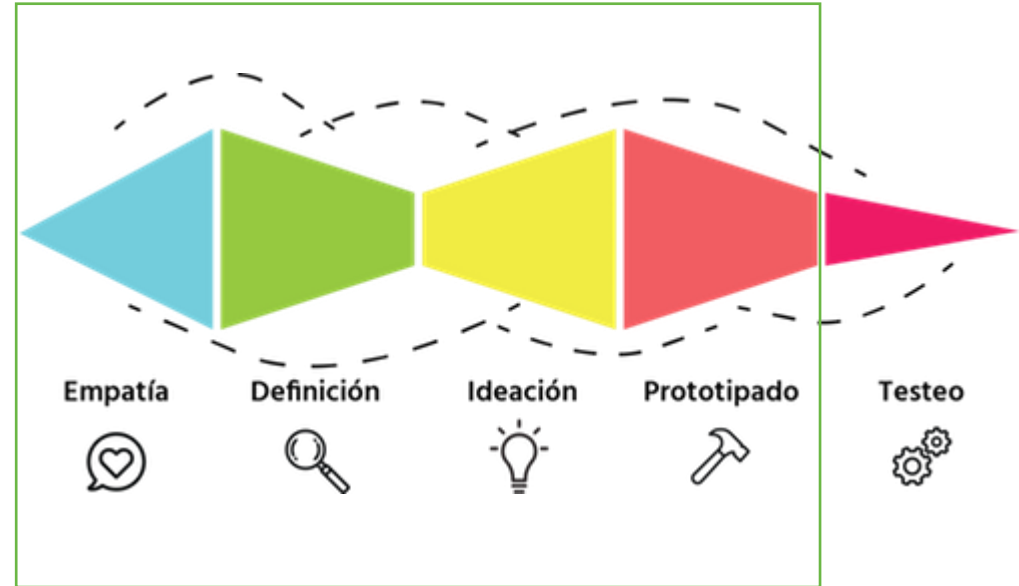
¿Qué es el DESIGN THINKING?

- Un enfoque centrado en las personas para diseñar soluciones a problemas complejos como el cambio climático
- Se basa en la empatía y la experimentación



¿Cómo vamos a usar hoy el DESIGN THINKING?

- Trabajo grupal: 4 fases (40 min)
- Objetivo: pasar del problema general “¿Vida sostenible? ¿Cómo paso a la acción?” – a una solución!
- Presentación de ideas por grupo (15 min)
- Cierre (5 min)



Fase 1 - EMPATÍA

Descubrir el problema específico a resolver

¿Vida sostenible? ¿Cómo paso a la acción?



8 min

Personas **USUARIAS**

- Solo responde a las preguntas.
- Conversación informal – te quieren ayudar!
- Honestidad y ejemplos específicos

Personas **ENTREVISTADORAS:**

- Preguntas abiertas
- Intenta obtener situaciones específicas de la vida real en las que puedas mejorar la vida del usuario.
- Toma notas en post-it



Fase 2 – DEFINIR

Descubrir el problema específico a resolver

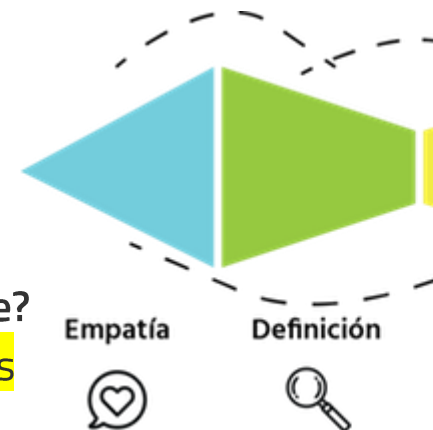
¿Vida sostenible? ¿Cómo paso a la acción?



4 min

Personas **USUARIAS** & Personas **ENTREVISTADORAS** juntas:

- Cribar la información recopilada en Fase 1: ¿En qué vale la pena enfocarse?
→ Priorizar más urgente/importante – mayor impacto? **VOTAR con puntos**
- Reformular necesidades como 1 problema a solucionar:



Ejemplo:

(Usuario/a) Personas entre xx y xx años del barrio XX necesitan opciones más sostenibles porque/para trasladarse al trabajo/hacia casa.

Fase 3 – IDEACIÓN

Generación de un sinfín de opciones



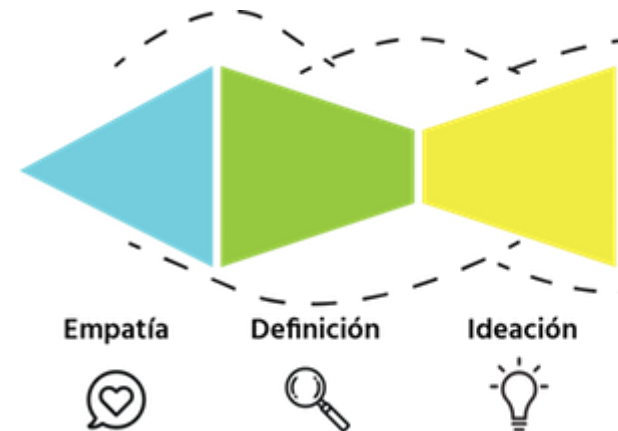
7 min

Personas **USUARIAS** & Personas **ENTREVISTADORAS** juntas:

- Lluvia de ideas
- Cualquier solución que pueda resolver el problema específico (Fase 2).

¡Cuantas más ideas mejor!

¡ Creatividad – no hay límites – sin prejuicios!



Fase 4 – PROTOTIPADO

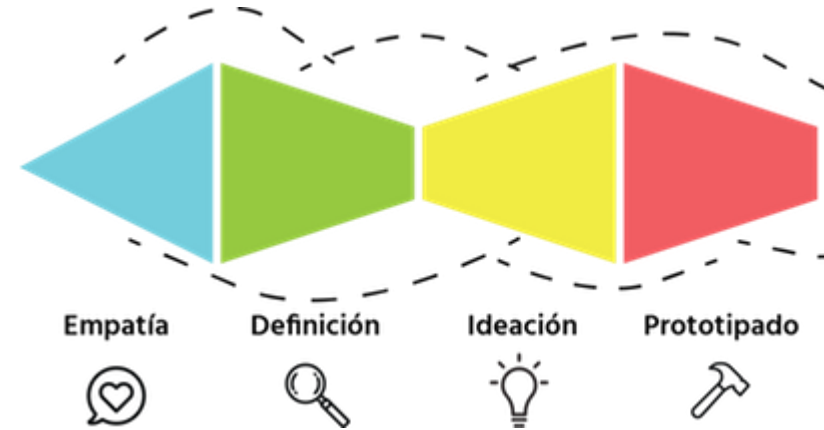
Volver las ideas realidad

Personas **USUARIAS** & Personas **ENTREVISTADORAS**:

- Diseñar un PMV - Producto mínimo viable
- ¿Cómo se podría testear con personas?
- Bajo costo, rápido para seguir mejorando la idea



4 min



GRACIAS



Co-funded by the
European Union


www.climate-kic.org |
ignacio.chanza@climate-kic.org
emily.amann@climate-kic.org

MANOS A LA ACCIÓN





ALIMENTOS

#MANOSALAACCIÓN

-  ☐ ESCOGE RECETAS EN LAS QUE PUEDAS USAR TODAS LAS PARTES DE LOS ALIMENTOS.
- ☐ COMPRA SOLO LO QUE PUEDAS CONSUMIR O CONSERVAR.
- ☐ LLEVA CONTIGO TU PROPIA BOLSA DE COMPRAS Y EVITA EL EXCESO DE EMPAQUES.
- ☐ NO DESCARTES LAS FRUTAS Y VERDURAS POR SU ASPECTO EXTERIOR.

ALIMENTOS

#MANOSALAACCIÓN

-  ☐ CULTIVA Y SIEMBRA LOS ALIMENTOS QUE PUEDAS 
- ☐ ÚNETE A UN HUERTO URBANO ESCOLAR O EMPIEZA UNO NUEVO.
- ☐ AVERIGUA DE DÓNDE PROVIENE TU COMIDA Y CÓMO SE PRODUCE.

COsas

#MANOSALAACCIÓN



REDUCE TUS COMPRAS, ANALIZA TUS NECESIDADES REALES Y SU IMPACTO.



COMPARTE E INTERCAMBIA PRODUCTOS Y SERVICIOS EN VEZ DE COMPRARLO NUEVO.



BUSCA GARANTÍAS A LARGO PLAZO Y PREFIERE MATERIALES REPARABLES.



COMPRA ARTÍCULOS USADOS Y BUSCA UN HOGAR PARA LAS COSAS QUE NO DESEAS.



COSAS

#MANOSALAACCIÓN

↳ ☐ REEMPLAZA MATERIALES DE UN SOLO
USO POR REUSABLES:  
BOLSAS, CUBIERTOS, AFEITADORAS Y COSMÉTICOS.

☐ ELIGE TIENDAS A GRANEL, LLEVA   
CONTIGO TUS PROPIAS BOLSAS Y ENVASES. 

☐ LLEVA CONTIGO TU VASO  REUTILIZABLE. 

☐ ELIGE ENVASES REUSABLES PARA
GUARDAR TUS ALIMENTOS. 

COSAS

#MANOSALAACCIÓN

↳ ☐ REPARA, REUTILIZA, COMPARTE,
VENDE Y RECICLA TU ROPA. 

☐ ESCOGE ARTÍCULOS CLÁSICOS,
REDISEÑA TU ROPA Y CREA
UN ARMARIO PERSONALIZADO.

☐ COMPRA ROPA DE CALIDAD Y
CUIDÁLA POR UN LARGO TIEMPO. 

MOVILIDAD

#MANOSALAACCIÓN

- ☐ INICIA UN GRUPO PARA CAMINAR O LLEGAR EN BICICLETA AL TRABAJO.
- ☐ USA PATINES, MONOPATÍN, SCOOTER, BICICLETA o CAMINA PARA TRASLADARTE.
- ☐ APOYA LAS INICIATIVAS LOCALES PARA UN MEJOR DISEÑO URBANO, EN FAVOR DE LOS PEATONES.

MOVILIDAD

#MANOSALAACCIÓN

- ☐ ÚNETE A SERVICIOS COMPARTIDOS DE BICI, MOTO O AUTOMÓVIL.
- ☐ UTILIZA EL TRANSPORTE PÚBLICO.
- ☐ COMPARTE EL AUTOMÓVIL.
- ☐ DE SER POSIBLE, ESCOGE BUSES Y TRENES EN LUGAR DE AVIONES.



MOVILIDAD



#MANOSALAACCIÓN



ELIGE CAMINAR O USAR LA BICI PARA REDUCIR EL IMPACTO DEL TRANSPORTE Y MEJORAR TU BIENESTAR.



UTILIZA LOS ESPACIOS PÚBLICOS NATURALES Y APOYAR PROYECTOS DE CONSERVACIÓN URBANA.



CAMINA O PEDALEA EN VEZ DE HACER VIAJES CORTOS EN AUTO.




DINERO

#MANOSALAACCIÓN

- ↳ ☐ AUDITA TU CONSUMO ELÉCTRICO PARA AHORRAR DINERO Y ENERGÍA.
- ☐ AUMENTA LA EFICIENCIA TÉRMICA DE TU CASA CON TECHOS VERDES, O BIO-AISLAMIENTO.
- ☐ USA UN SUÉTER EN EL FRÍO Y UTILIZA PERSIANAS EN EL VERANO.
- ☐ RECOGE AGUA DE LLUVIA PARA EL JARDÍN, INODOROS Y APARATOS DE LAVADO.

DINERO


#MANOSALAACCIÓN

- ↳ ☐ SELLA VENTANAS Y PUERTAS. UTILIZA LAS VENTANAS DE DOBLE ACRISTALAMIENTO Y BOMBILLAS LED.
- ☐ ABRE TUS CORTINAS PARA APROVECHAR LA LUZ Y CIÉRRALAS CUANDO HACE CALOR. CUBRE LAS OLLAS PARA HERVIR, TOMA DUCHAS CORTAS Y COMPOSTA TUS RESIDUOS ORGÁNICOS. 
- ☐ INSTALA TECNOLOGÍA DE ENERGÍA SOLAR A PEQUEÑA ESCALA.
- ☐ ELIGE PROVEEDORES Y APARATOS ELECTRÓNICOS EN USO DE ENERGÍA Y AGUA.



DIVERSIÓN

#MANOSALAACCIÓN

- ↳ ☐ OPTA POR ACTIVIDADES Y COMPRAS TURÍSTICAS CON IMPACTO POSITIVO.
 - ☐ CONSIDERA VACACIONES Y ATRACCIONES CERCA DE CASA. 🏠
 - ☐ VIAJA DESPACIO: EN TREN, AUTOBÚS, BICICLETA O CAMINA.
 - ☐ VISITA MENOS LUGARES Y QUÉDATE MÁS TIEMPO.
- 



DIVERSIÓN

#MANOSALAACCIÓN

- ↳ ☐ BUSCA APLICACIONES Y TECNOLOGÍAS PARA UN ESTILO DE VIDA SOSTENIBLE.
 - ☐ FOMENTA UNA MENTALIDAD ABIERTA E INDEPENDIENTE.
 - ☐ ENFÓCATE EN EL FUTURO Y MANTENTE POSITIVO SOBRE COMO CONTRIBUIR A UN MUNDO MEJOR.
 - ☐ APRENDE COSAS NUEVAS A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN FORMAL Y NO FORMAL.
- 