



Climate-KIC

# DISEÑANDO ACCIONES PARA UN ESTILO DE VIDA SOSTENIBLE

## TALLER DE DESIGN THINKING

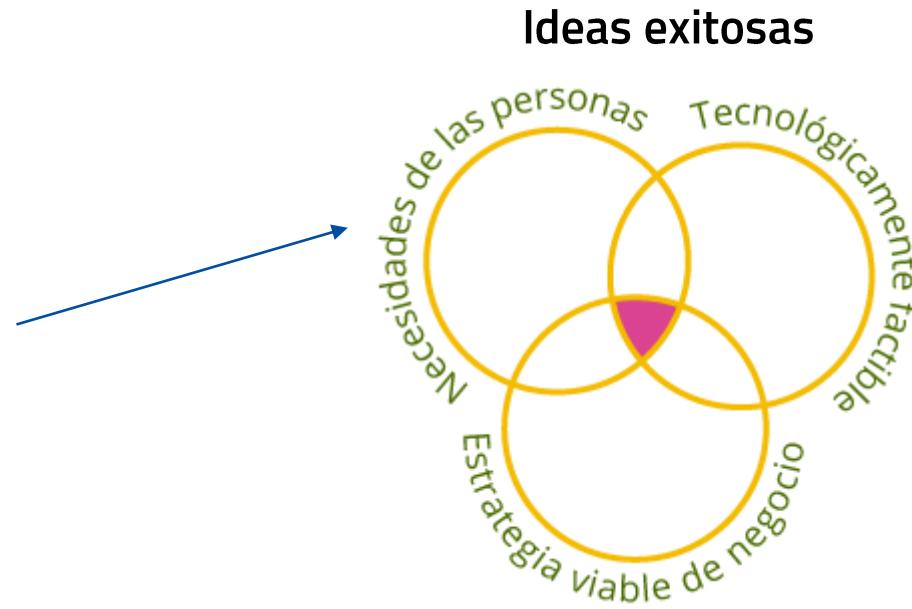
IGNACIO CHANZÁ – EMILY AMANN 14.11.2021



Co-funded by the  
European Union

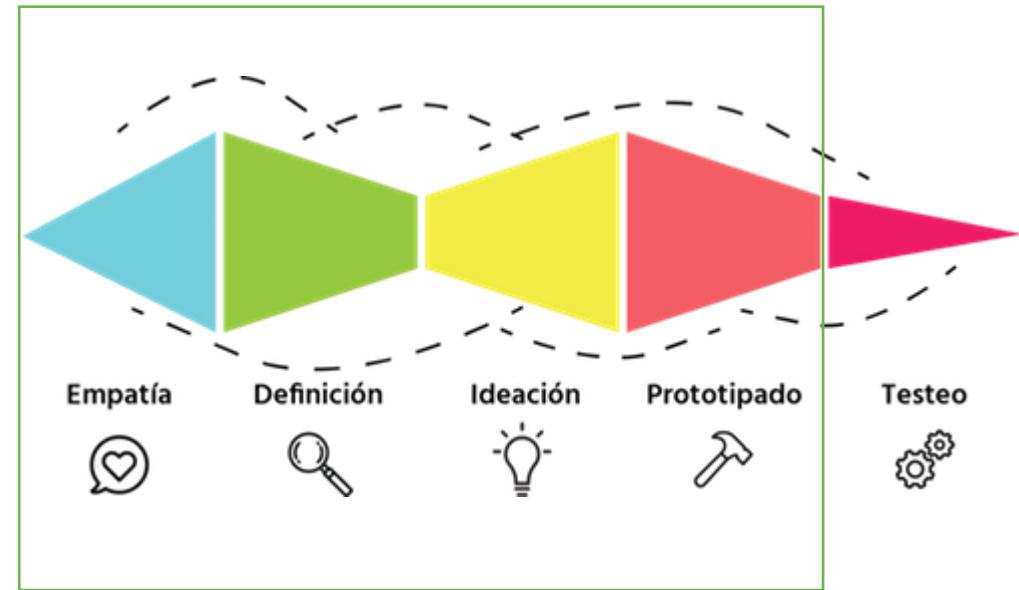
# ¿Qué es el DESIGN THINKING?

- Un enfoque centrado en las personas para diseñar soluciones a problemas complejos como el cambio climático
- Se basa en la empatía y la experimentación



# ¿Cómo vamos a usar hoy el DESIGN THINKING?

- Trabajo grupal: 4 fases (40 min)
- Objetivo: pasar del problema general **“¿Vida sostenible? Cómo paso a la acción”?** – a una solución!
- Presentación de ideas por grupo (15 min)
- Cierre (5 min)



# Fase 1 - EMPATÍA

Descubrir el problema específico a resolver

¿Vida sostenible? ¿Cómo paso a la acción?



8 min



Empatía



## Personas USUARIAS

- Solo responde a las preguntas.
- Conversación informal – te quieren ayudar!
- Honestidad y ejemplos específicos

## Personas ENTREVISTADORAS:

- Preguntas abiertas
- Intenta obtener situaciones específicas de la vida real en las que puedas mejorar la vida del usuario.
- Toma notas en post-it

## Fase 2 – DEFINIR

Descubrir el problema específico a resolver

¿Vida sostenible? ¿Cómo paso a la acción?



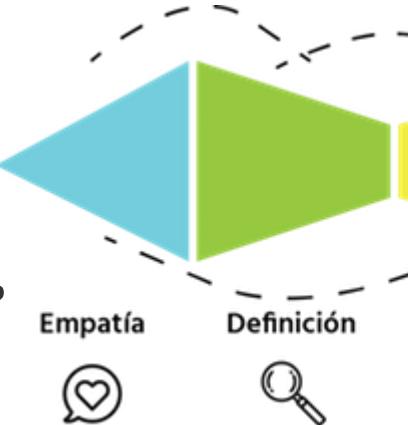
4 min

Personas **USUARIAS** & Personas **ENTREVISTADORAS** juntas:

- Cribar la información recopilada en Fase 1: **¿En qué vale la pena enfocarse?**  
→ Priorizar más urgente/importante – mayor impacto? **VOTAR con puntos**
- Reformular necesidades como 1 problema a solucionar:

Ejemplo:

(Usuario/a) Personas entre xx y xx años del barrio **XX** necesitan **opciones más sostenibles** porque/para trasladarse al trabajo/hacia casa.



## Fase 3 – IDEACIÓN

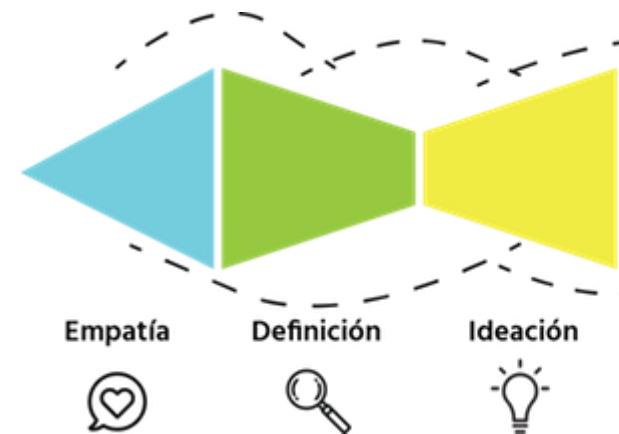
### Generación de un sinfín de opciones



7 min

Personas **USUARIAS** & Personas **ENTREVISTADORAS** juntas:

- Lluvia de ideas
- Cualquier solución que pueda resolver el problema específico (Fase 2).



¡Cuantas más ideas mejor!

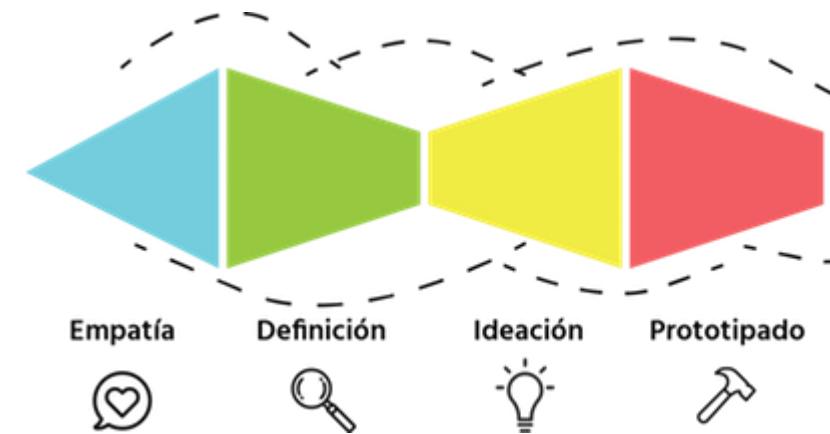
¡ Creatividad – no hay límites – sin prejuicios!

# Fase 4 – PROTOTIPADO

## Volver las ideas realidad

Personas **USUARIAS** & Personas **ENTREVISTADORAS**:

- Diseñar un PMV - Producto mínimo viable
- ¿Cómo se podría testear con personas?
- Bajo costo, rápido para seguir mejorando la idea



# GRACIAS



Climate-KIC



Co-funded by the  
European Union

[www.climate-kic.org](http://www.climate-kic.org) |  
[ignacio.chanza@climate-kic.org](mailto:ignacio.chanza@climate-kic.org)  
[emily.amann@climate-kic.org](mailto:emily.amann@climate-kic.org)

# MANOS A LA ACCIÓN



# ALIMENTOS

#MANOSALAACCIÓN

- ↳  ESCOGE RECETAS EN LAS QUE PUEDES USAR TODAS LAS PARTES DE LOS ALIMENTOS.
- COMpra SOLO LO QUE PUEDES CONSUMIR  CONSERVAR.
- LLEVA CONTIGO TU PROPIA BOLSA DE COMPRAS Y EVITA EL EXCESO DE EMPAQUES.
- NO DESCARTES LAS FRUTAS Y VERDURAS POR SU ASPECTO EXTERIOR.

# ALIMENTOS

#MANOSALAACCIÓN

- ↳  CULTIVA Y SIEMBRA LOS ALIMENTOS QUE PUEDES



- ÚNETE A UN HUERTO URBANO ESCOLAR  EMPIEZA UNO NUEVO.
- AVERIGUA DE DÓNDE PROVIENE TU COMIDA Y CÓMO SE PRODUCE.



# COSAS

## #MANOSALAACCIÓN



REDUCE TUS COMPRAS, ANALIZA TUS  
NECESIDADES REALES Y SU IMPACTO.



COMPARTE E INTERCAMBIA PRODUCTOS Y  
SERVICIOS EN VEZ DE COMPRARLO NUEVO.



BUSCA GARANTÍAS A LARGO PLAZO  
Y PREFIERE MATERIALES REPARABLES.



COMPRA ARTÍCULOS USADOS Y BUSCA  
UN HOGAR PARA LAS COSAS QUE NO DESEAS.



# COSAS

#MANOSALAACCIÓN

- ↳  REEMPLAZA MATERIALES DE UN SOLO USO POR REUSABLES:  **AHORRA**  
BOLSAS, CUBIERTOS, AFEITADORAS Y COSMÉTICOS.
- ↳  ELIGE TIENDAS A GRANEL, LLEVA  CONTIGO TUS PROPIAS BOLSAS Y ENVASES.
- ↳  LLEVA CONTIGO TU VASO  REUTILIZABLE.
- ↳  ELIGE ENVASES REUSABLES PARA GUARDAR TUS ALIMENTOS.



# COSAS

#MANOSALAACCIÓN

- ↳  REPARA, REUTILIZA, COMPARTE, VENDE Y RECICLA TU ROPA.



- ESCOGE ARTÍCULOS CLÁSICOS, REDISEÑA TU ROPA Y CREA UN ARMARIO PERSONALIZADO.

- COMPRAS ROPA DE CALIDAD Y CUIDALA POR UN LARGO TIEMPO.



# MOVILIDAD

#MANOSALAACCIÓN

- INICIA UN GRUPO PARA CAMINAR O LLEGAR EN BICICLETA AL TRABAJO.
- USA PATINES, MONOPATÍN, SCOOTER, BICICLETA o CAMINA PARA TRASLADARTE.
- APOYA LAS INICIATIVAS LOCALES PARA UN MEJOR DISEÑO URBANO, EN FAVOR DE LOS PEATONES.

# MOVILIDAD

#MANOSALAACCIÓN

- ÚNETE A SERVICIOS COMPARTIDOS DE BICI, MOTO O AUTOMÓVIL.
- UTILIZA EL TRANSPORTE PÚBLICO.
- COMPARTE EL AUTOMÓVIL.
- DE SER POSIBLE, ESCOGE BUSES Y TRENES EN LUGAR DE AVIONES.



# MOVILIDAD

#MANOSALAACCIÓN

ELIGE CAMINAR O USAR LA BICI PARA REDUCIR EL IMPACTO DEL TRANSPORTE Y MEJORAR TU BIENESTAR.



UTILIZA LOS ESPACIOS PÚBLICOS NATURALES Y APOYAR PROYECTOS DE CONSERVACIÓN URBANA.

CAMINA O PEDALEA EN VEZ DE HACER VIAJES CORTOS EN AUTO.



# DINERO

#MANOSALAACCIÓN

- ↳  AUDITA TU CONSUMO ELÉCTRICO PARA AHORRAR DINERO Y ENERGÍA.
- ↳  AUMENTA LA EFICIENCIA TÉRMICA DE TU CASA CON TECHOS VERDES, O BIO-AISLAMIENTO.
- ↳  USA UN SUÉTER EN EL FRÍO Y UTILIZA PERSIANAS EN EL VERANO.
- ↳  RECOGE AGUA DE LLUVIA PARA EL JARDÍN, INODOROS Y APARATOS DE LAVADO.

# DINERO

#MANOSALAACCIÓN

- ↳  SELLA VENTANAS Y PUERTAS. UTILIZA LAS VENTANAS DE DOBLE ACERSTALAMIENTO Y BOMBILLAS LED.
- ↳  ABRE TUS CORTINAS PARA APROVECHAR LA LUZ Y CIÉRRALAS CUANDO HACE CALOR. CUBRE LAS OLLAS PARA HERVIR, TOMA DUCHAS CORTAS Y COMPOSTA TUS RESIDUOS ORGÁNICOS.
- ↳  INSTALA TECNOLOGÍA DE ENERGÍA SOLAR A PEQUEÑA ESCALA.
- ↳  ELIGE PROVEEDORES Y APARATOS ELECTRÓNICOS EN USO DE ENERGÍA Y AGUA.

# DIVERSION



- OPTA POR ACTIVIDADES Y COMPRAS TURÍSTICAS CON IMPACTO POSITIVO.
- CONSIDERA VACACIONES Y ATRACCIONES CERCA DE CASA.
- VIAJA DESPACIO: EN TREN, AUTOBÚS, BICICLETA O CAMINA.
- VISITA MENOS LUGARES Y QUÉDATE MÁS TIEMPO.

#MANOSALAACCIÓN

# DIVERSION



- BUSCA APLICACIONES Y TECNOLOGÍAS PARA UN ESTILO DE VIDA SOSTENIBLE.
- FOMENTA UNA MENTALIDAD ABIERTA E INDEPENDIENTE.
- ENFÓCATE EN EL FUTURO Y MANTENTE POSITIVO SOBRE COMO CONTRIBUIR A UN MUNDO MEJOR.
- APRENDE COSAS NUEVAS A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN FORMAL Y NO FORMAL.

#MANOSALAACCIÓN